

エステート鶴牧4・5

理事長 長畑達也
副理事長 清水学
広報担当 吉川美代子

新しい年が始まりました。毎日寒い日が続き各地で大雪の報道もある中、広範囲の津波報道もあり昨年からのオミクロン株の急拡大もあり、今年も防災に対する意識の強化と我慢の日々が続きそうです。でも早くコロナ渦から脱出したいですね。

新年を迎え理事・監事一同気持ちを引き締めて活動して参りたいと思います。宜しくお願いします。



※年度末駐車場抽選会について

下記のスケジュールで進めさせていただきます。

ご協力宜しくお願いします。



- ◆申し込みの案内全戸配布 2月7日(月)
- ◆申し込み受付期間 2月12日(土)～2月19日(土)
- ◆抽選日 3月6日(日)
- ◆車両移動日 3月27日(日)

■ 無断・路上駐車禁止!!

年末から駐車場の巡回を強化しています。
無断駐車・長時間の路上駐車は禁止です。

見つけ次第、車両番号を控えさせていただきます。

マナーを守り、住みやすい環境を作っていきましょう。



第 317 号(令和 3 年度-8) 2022 年 1 月 26 日
活動報告 第 8 回理事会(1 月 9 日)

理事会報告	定例理事会のリモート(Zoom)参加対応の推進
経理	月次収支報告(11 月度) 未納者状況(11 月時点) トータル会計システム施行導入について 一般会計 2022 年 1 月の赤字補填について 予算執行時期の報告依頼
総務	第 7 回定例理事会議事録⇒承認 第二回細則改定 WG 開催 年末年始駐車場抽選会 12/12(日)に実施 年度末駐車場抽選会について⇒承認 新理事役職決めの日程について⇒承認 各委員、候補理事選出について⇒承認 通常総会議案書作成準備について
防災	第 6 回防災委員会議の開催12/19 防災訓練の総括・本部、各部からの活動報告と意見交換 防犯パトロールの実施 AED 小児用パッド 12 月 23 日に納品 第 7 回防災委員会の開催 1/23
広報	今年度第 7 回広報を発行 リモート会議(Zoom)の通信環境について
営繕	専有部分のリフォーム申請 2 件⇒承認 工事発注関係ーバルコニーより和室への漏水・縦型外灯点灯せず、安定器破損 LED 化・ 駐車場側庭の雨水管の詰まり⇒承認 大規模修繕委員会幹事会出席 12/12 大規模修繕実行委員会設計定例会出席 12/19
植栽	シラカシ(高高木)伐採⇒承認 個別植栽要望書-9 件 12月18日の強風により4-6地区の駐車禁止ポット転倒破損・鉢替え交換が 必要なため検討

E-club活動報告

定例 13回	令和3年12月19日(日)9:00~11:30 延べ実働 22.5 時間 ・全地区 百日紅の定期剪定 4-5 地区 11 本 4-6 地区 6 本 5-34 地区 3 本・5-35 地区 1 本・5-37 地区 5 本 樹木番号 37114 除くすべて完了。	9 名 8 袋 (70ℓ用) 10 束
臨時 25 回	令和3年12月13日~18日延べ 15 時間 A 駐車場上段生垣(ホンサカキ)の刈込・剪定・樹高調整・実生 木の除去を完了。	1 名 30袋 (70ℓ用) 5 束
臨時 26 回	令和3年12月24日(金)10:00~17:00 延べ 6 時間 C ブロック 5-34 地区 高木(サンゴジュ)の剪定 3 本	1 名 2 袋 (70ℓ用) 8 束
定例 14 回	令和4年1月9日(日)9:00~11:30 例話4年1月10日(月)9:00~15:00 延べ実働 37 時間 C ブロック 5-34 地区 I 駐車場周辺 実生木の除去及び植込み (ツツジ類・アベリア・ユキヤナギ)の刈込生垣(紅カナメモチ)整枝剪 定 通路、敷石(コンクリート)8 枚の敷き替え、木工事。付近高木の 根上がりによる損傷、工事完了。	10 名 20 袋 (70ℓ用) 37 束
臨時 27 回	令和4年1月17日(月)10:00~12:00実働 2 時間 C ブロック5-34地区 生垣(ヒイラギモクセイ)刈込み及び北 側中庭の機械除草	1 名 6 袋 (70ℓ用)



《追伸》

保存植物指定申請(平成29年度理事会)による申請が認可され、保存樹木11本と保存生垣140m(5-34番地1号棟から4号棟までの間)が対象になっており、保存樹木11本は理事会の直接管理ですが、保存生垣については全て地域住民の管理に委ねられており、市とタイアップして緑の環境を維持するには、住民の意識が大切です。

〃 緑の保全のためにみんなの手で大切に育てて行きましょう。〃



お知らせ色々

新型コロナワクチン接種

3回目(追加接種)の接種券が順次発送されます。

*70歳以上の方 接種日時・会場・ワクチンの種類の指定あり

*69歳以下の方 ご自身での予約が必要

多摩市ワクチン予約サイト、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎042(313)7003、自動応答(AI)予約専用コールセンター

血圧を上手に下げる生活習慣

イキイキ健康法

○高血圧を予防する水分の取り方。

体内の塩分濃度を薄めるため、こまめな水分補給。

習慣にしたい寝起きの水・・・朝の血圧上昇をコップ1杯の水が緩やかにしてくれる。

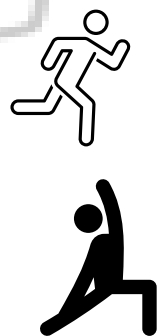
食前と食中の1杯の水・・・これは食事に含まれる塩分濃度を薄めるため。

○うまみ成分の取りすぎは尿酸値を上げる原因に！

市販のだしパックやめんつゆに含まれている“凝縮したうまみ成分”は、尿酸値を上げるプリン体が含まれているため、摂りすぎは禁物。



☆まだまだ寒い日が続きます。適度な運動を心がけ日光に当たるようにしましょう。



〈ご意見ご要望〉

広報に関するご意見ご要望等ございましたら
管理事務所までお知らせください。

☎372-4335 ☐sptd5te9@mild.ocn.ne.jp

